



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Инструктор по физической культуре и спорту»

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1.	Нормативно-правовое обеспечение педагогической и спортивной деятельности	80	80	-	
2.	Психолого-педагогические аспекты сопровождения спортивной деятельности	92	92	-	
3.	Медико-физиологические аспекты деятельности инструктора	80	80	-	
4.	Практические аспекты и методика преподавания в деятельности инструктора	80	80	-	
5.	Физиология физических упражнений	80	80	-	
6.	Гигиена тренировочного процесса	80	80	-	
7.	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	80	80	-	
	Итоговая аттестация	8	-	8	Экзамен
	Всего:	580	472	8	